



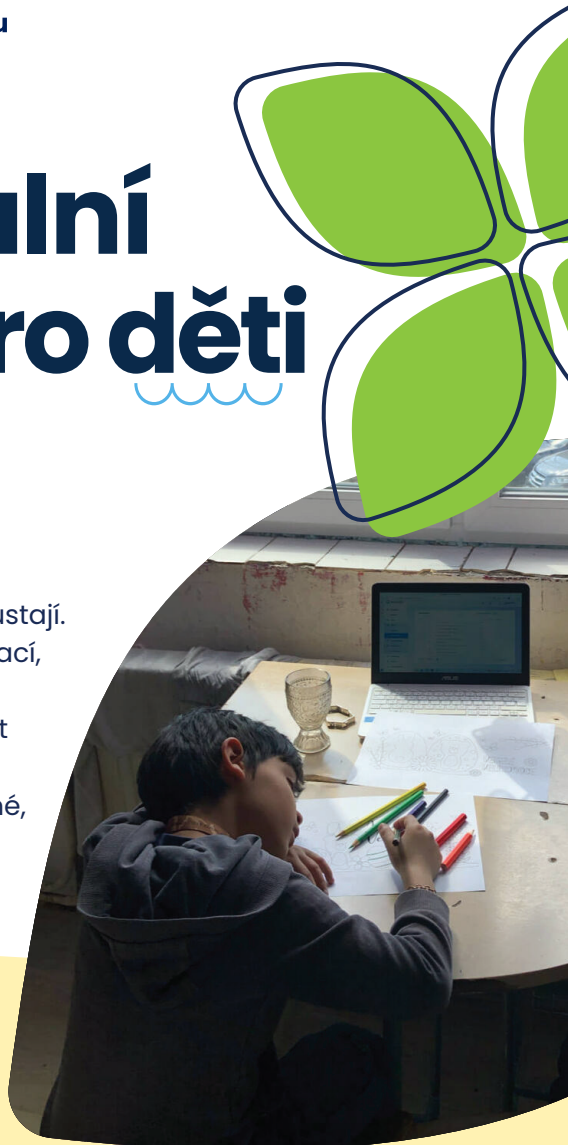
Odvážnému
štěstí přeje

Individuální terapie pro děti

**Psychická pomoc pro děti,
na které se často zapomíná.**

Sociálně znevýhodněné děti bývají ohrožené prostředím, ve kterém vyrůstají. Zažívají mnoho traumatizujících situací, které nemohou nijak ovlivnit. Díky pravidelným terapiím se učí rozumět svému prožívání a orientovat se v náročné situaci. Časem mizí tělesné, psychické a vztahové potíže nebo rizikové chování.

Trauma bolí i chudé děti.

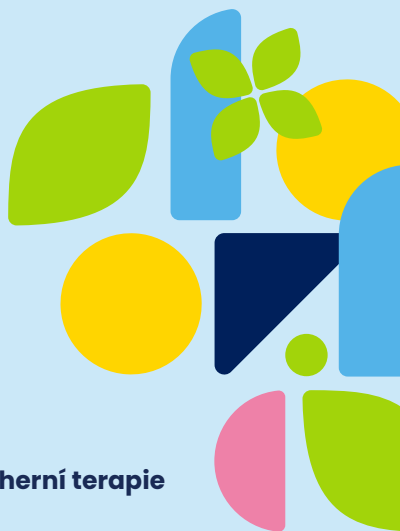


- ✓ **V AUFORI pomáháme dětem překonat traumata.**
- ✓ **Zdarma pro děti od 4 do 18 let z Hradecka, Jaroměřska a Náchodska.**
- ✓ **Terapie jako podpora a prevence pro děti.**

Kombinujeme různé terapeutické techniky.

Tak, aby děti mohly traumatické situace rozklíčovat v bezpečném, klidném a uvolněném prostředí. Postupně se tak dostávají k hluboko uloženým vzpomínkám, emocím i obavám a začínají je zpracovávat.

- ✓ terapeutické pískoviště Sandplaying
- ✓ muzikoterapie
- ✓ arteterapie
- ✓ herní terapie



Jeden příběh za všechny

6letý chlapec viděl svého otce zemřít na předávkování. Když přišel na terapii, mluvil velmi nesrozumitelně a zdálo se, že žije odpojený od reality. Po několika sezeních a práci s pískovištěm se k tomuto traumatu vrátil. Mezi ostatní figurky vložil jednu, o které později řekl, že je to táta, když zemřel. I když se pak vrátil k jiným příběhům, bylo postupně možné začít o tomto těžkém tématu mluvit.

Nejtěžší je se ozvat. Nebojte se to zkusit

Děti se s terapeutem potkávají zpravidla jednou za dva týdny buď přímo v Aufori nebo doma.

Hradecko

Mgr. Michaela Jetmarová



+420 773 338 061

jetmarova.aufori@gmail.com

Náchodsko

Bc. Anna Hrachová



+420 773 194 397

hrachova.aufori@gmail.com



Spolufinancováno
Evropskou unií

TESCO

NROS
Národní ústav pro zdravotní péči o děti a mládež



Hradec
Králové



Více o programu na
www.aufori.cz